**Fundur með háskólanemum**

**18. ágúst 2022**

# Dagskrá

1. Kynning
2. Undirbúningur fyrir háskólanám
3. Útgáfusvið – Gréta
4. Tæknimál – Helena
5. Umferli – Vala
6. Sjónhjálpartæki – Vala
7. Umræður

# Undirbúningur fyrir háskólanám

1. Hafðu samband við Sjónstöðina og fáðu fund með virkniráðgjafa og starfsmanni útgáfusviðs. Þar verður farið yfir ýmsar lausnir og bjargráð sem bjóðast, t.d. að hafa samband við námsráðgjafa viðkomandi skóla, athuga umferli, skoða tölvu- og tæknimál, hjálpartæki og þjónustu útgáfusviðs Sjónstöðvar. Ákveðið fyrirkomulag samskipta vegna aðlögunar námsefnis.

Hægt er að fá tíma hjá tölvuráðgjafa og óska eftir umferli til að átta þig á skólaumhverfinu áður en skólinn byrjar.

2. Bókaðu fund með námsráðgjafa skólans, til að gera samning um aðstoð innan skólans og ákveða fyrirkomulag samskipta vegna aðlögunar námsaðstæðna.

3. Ekki hika við að hafa samband við Sjónstöðina ef þig vantar ráðleggingar eða viðbótar aðstoð.

Virkniráðgjafi Sjónstöðvar er María  [maria.hildithorsdottir@midstod.is](mailto:maria.hildithorsdottir@midstod.is)

# Samskipti við útgáfusvið Sjónstöðvar

Þegar þú talar við starfsmann útgáfusviðs verður m.a. farið yfir

Í hvaða nám ertu að fara?

Hvernig lestu texta? (upplestur, svartletur, punktaleturskjár)

Hvernig form hentar þér? (Word-skjal, virkt PDF, stækkað letur, annað)

Hvernig eiga samskiptin við okkur að vera? (tölvupóstur, símtöl, annað)

Hvaða lausnir bjóðast?

Netfang útgáfusviðs Sjónstöðvar er  [lesefni@midstod.is](mailto:lesefni@midstod.is) ,   
tengiliðir Oddbergur og Gréta.

# Nýttu það sem er í boði!

Nýttu þér Sjónstöðina!

Fáðu ráðleggingar um rafrænar lausnir,

Fáðu tillögur að öðrum vinnubrögðum eða hjálpartækjum.

Það er alltaf hægt að hafa samband við tölvuráðgjafa.

Nýttu þér námsráðgjöf skólans!

Hafðu samband við námsráðgjafa í upphafi hverrar annar.

Fáðu aðstoð við að forgangsraða lesefni í hverju námskeiði fyrir sig.

Ákveðið fyrirkomulag aðlögunar námsefnis.

Takið ákvörðun um upplýsingagjöf til kennara í hverju námskeiði og óskir vegna námsgagna.

# Tæknilegar lausnir

Ýmsar tæknilausnir í boði og ég ætla að kynna nokkra þeirra fyrir ykkur

# Robobraille.org

Umbreytir skjölum og texta á aðgengilegt form.

Tekur inn margar tegundir af skráargerðum.

Hægt að hlaða niður fleiri en einni skrá, allt að 64MB

Hægt að umbreyta í hljóðskrá, sem braille\*, rafbók eða textaskrá t.d. Word

Afurð er send á tölvupóstfang ýmist sem viðhengi eða hlekkur

# Ivona reader

Margir með það uppsett þar sem það kemur með íslensku talgervilsröddunum

Hægt að umbreyta skjölum í hljóðskrá

# PowerPoint yfir á Word

Hægt er að afrita texta í nokkrum einföldum skrefum úr PowerPoint yfir í Word

Windows aðgengisstillingar

Innbyggt í Windows stýrikerfið

Er í stillingum, Aðgengi eða Ease of Access

Stækkun á letri

Stækkun á öllu á skjá

High Contrast

Magnifier

# Magnifier

Innbyggt í Windows stýrikerfið

Forrit til stækkunar

Einfalt í notkun, flýtilyklar

Hægt að stækka allan skjáinn eða hluta

# Skjálesarar

Jaws

NVDA

Les upp atriði á skjánum þá það sem er í fókus á hverjum tíma

Ýmsar flýtileiðir

Eingöngu notað með lyklaborði

Hægt að stilla eftir þörfum hvers og eins, t.d. hversu mikið af upplýsingum á að lesa upp

# Edge

Vefvafri í Windows

Íslenskar raddir, Guðrún og Gunnar

Read aloud

Immersive reader

Virkar líka í Word og Outlook

Flýtileið í Edge CTRL + Shift + U

Flýtileið í Outlook og Word CTRL + ALT + Space

# Envision AI

Smáforrit sem er til bæði fyrir Android og IOS

Hægt að láta lesa, skanna inn skjöl, leita eftir ákveðnum hlutum eða fólki.

Hægt að láta lesa á íslensku í Android ef íslenskur talgervill er í símanum

Hægt að skanna inn texta á íslensku í IOS

Natural Reader

Hugbúnaður fyrir bæði skjöl og veflestur (Google Chrome), hægt að nota ýmist í vafra eða smáforriti.

Með Plus áskrift er hægt að nota OCR til að lesa óvirk skönnuð skjöl og nota íslenskan talgervil. Plus plan kostar $110 á ári (um 15.500 kr.)

<https://www.naturalreaders.com/online/>

# Ráðgjöf og hjálpartæki

Önnur ráðgjöf sem er í boði

Sjónfræði

Athafnir daglegs lífs

# Umferli

Félagsráðgjöf

Sálfræði

Hjálpartækjum eru úthlutað samkvæmt hjálpartækjareglugerð.

Gjaldfrjáls stofnun og það sama á við um hjálpartæki.

Umferli

Hægt er að óska eftir umferli t.d

Skoða hvaða strætó er best að taka

Hvar er best að fara úr vagninum eða biðja leigubílstjóra að stoppa

Umferli fyrir utan byggingar og á milli húsa

Umferli innan dyra t.d að finna kennslustofur, Hámu, námsráðgjafa o.fl.

Að nota leiðarlínur og áherslusvæði

# Navi Lens

Leiðsagnarapp sem getur komið að góðu gagni innan dyra þar sem umhverfið er flókið

[www.navilens.com](http://www.navilens.com/)

Sjónhjálpartæki

Dæmi um sjónhjálpartæki

Sterk lesgleraugu

Filtergleraugu

Stækkunargler

Sjónauki

# Sjónhjálpartæki

Rafrænt stækkunargler

Stækkunartæki

Iris Vision (höfuðborið stækkunartæki)

# Umræður og spjall

* Upplýsingagjöf til kennara Leit að bókum á rafrænu formi: Nota Google og „[titill bókar] PDF“ eða „[titill bókar] ebook“
* [www.tiro.is](http://www.tiro.is/) - Sjálfvirk talgreining fyrir íslenskt talmál yfir í ritaðan texta.
* Það þarf að upplýsa samnemendur um leiðsöguhunda og hvernig eigi að umgangast þá; ekki klappa þeim, ekki trufla þá við vinnuna. Ekki gefa þeim mat þó þeir séu að sníkja, o.s.frv.

# Námsráðgjöf

Námsráðgjafar kynntu fyrirkomulag vegna þeirra aðstoðar sem nemendur í HÍ geta fengið.

* Þarf að panta tíma hjá námsráðgjöfum og gera samning fyrirfram um þá aðstoð sem er í boði
* Koma með læknisvottorð vegna sjónskerðingar ( bara í byrjun náms )
* Hægt að semja um lengdan prófatíma, notkun eigin tölvu, sérstakt prófarými, glósuvini, aðstoðarmenn til að komast milli staða og sérstaka aðstoð til að hafa yfirsýn yfir canvas og aðrar leiðir sem kennarar nota til að koma upplýsingum til nemenda og eru blindum og sjónskertum erfið.